

## Sportabzeichen-Termine 2024

### Misburg

#### LEICHTATHLETIK

Sportpark Misburg, Seckbruchstraße 22

|          |                      |           |
|----------|----------------------|-----------|
| Mittwoch | 24. April            | 18:00 Uhr |
| Mittwoch | 8. und 22. Mai       | 18:00 Uhr |
| Mittwoch | 5. und 19. Juni      | 18:00 Uhr |
| Mittwoch | 7. und 21. August    | 18:00 Uhr |
| Mittwoch | 4. und 18. September | 18:00 Uhr |
| Mittwoch | 2. Oktober           | 18:00 Uhr |

8. Mai, 5. Juni, 7. August und 4. September 18:00 Uhr  
auch Walking und Nordic Walking

**Ansprechpartner** Rolf Kamjunke T 587818

**Geschäftsstelle** sportabzeichen@sgmisburg.de  
www.sgmisburg.de/sportabzeichen

### Vahrenwald

#### LEICHTATHLETIK

Hauptfeldweibel-Lagenstein-Kaserne, Kugelfangtrift 1

|          |                      |           |
|----------|----------------------|-----------|
| Mittwoch | 24. April            | 16:30 Uhr |
| Mittwoch | 15. und 29. Mai      | 16:30 Uhr |
| Mittwoch | 19. Juni             | 16:30 Uhr |
| Mittwoch | 7. und 21. August    | 16:30 Uhr |
| Mittwoch | 4. und 18. September | 16:30 Uhr |

**Ansprechpartner** Werner Schaar T 3501353

Vertreter Bernd Schaumann T 0171 8216161

## Sportabzeichen-Termine 2024

### Bothfeld

#### LEICHTATHLETIK

Bezirkssportanlage Bothfeld, Carl-Loges-Straße 12

|         |               |           |
|---------|---------------|-----------|
| Samstag | 4. Mai        | 10:00 Uhr |
| Freitag | 31. Mai       | 17:00 Uhr |
| Samstag | 8. Juni       | 10:00 Uhr |
| Freitag | 19. Juli      | 17:00 Uhr |
| Samstag | 10. August    | 10:00 Uhr |
| Freitag | 23. August    | 17:00 Uhr |
| Samstag | 7. September  | 10:00 Uhr |
| Samstag | 21. September | 10:00 Uhr |

**Ansprechpartner** Horst Brink T 650396

### VFB Hannover/Misburg

#### LEICHTATHLETIK - LAUFEN & SCHWIMMEN

NaturistenCamp Sonnensee, Waldstr. 99, T 5940895

|         |               |           |
|---------|---------------|-----------|
| Sonntag | 23. Juni      | 11:00 Uhr |
| Samstag | 29. Juni      | 14:00 Uhr |
| Sonntag | 30. Juni      | 11:00 Uhr |
| Samstag | 13. Juli      | 14:00 Uhr |
| Sonntag | 28. Juli      | 11:00 Uhr |
| Samstag | 10. August    | 14:00 Uhr |
| Sonntag | 11. August    | 11:00 Uhr |
| Samstag | 24. August    | 14:00 Uhr |
| Sonntag | 25. August    | 11:00 Uhr |
| Sonntag | 01. September | 11:00 Uhr |
| Sonntag | 08. September | 11:00 Uhr |

**Ansprechpartner** Birgit Schlegel T 0178 2334149

sportabzeichen@vfb-hannover.de

## Sportabzeichen-Termine 2024

### Südstadt

#### LEICHTATHLETIK

Sportplatz VfL Eintracht, Eingang Hoppenstedtstraße 8

|            |                |           |
|------------|----------------|-----------|
| Donnerstag | 2. und 16. Mai | 18:00 Uhr |
| Mittwoch   | 5. Juni        | 18:00 Uhr |
| Donnerstag | 20. Juni       | 18:00 Uhr |
| Donnerstag | 15. August     | 18:00 Uhr |
| Mittwoch   | 28. August     | 18:00 Uhr |
| Donnerstag | 5. September   | 18:00 Uhr |
| Mittwoch   | 18. September  | 18:00 Uhr |
| Donnerstag | 26. September  | 18:00 Uhr |

#### RADFAHREN (AUCH 200 M)

|          |            |           |
|----------|------------|-----------|
| Mittwoch | 29. Mai    | 10:00 Uhr |
| Mittwoch | 26. Juni   | 10:00 Uhr |
| Mittwoch | 21. August | 10:00 Uhr |
| Samstag  | 31. August | 10:00 Uhr |

**Ansprechpartner** Jonny Masur, Roswita Schlachte und Jana Stümpler

sportabzeichen@vfl-eintracht-hannover.de

Voranmeldung: [www.vfl-eintracht-hannover.de/category/sportabzeichen/](http://www.vfl-eintracht-hannover.de/category/sportabzeichen/)

## Änderungen im Terminplan vorbehalten!

Nationale Förderer



## Kontakt

**Ansprechperson** für alle Fragen rund um das Ablegen des Sportabzeichens im Bereich des Stadtsportbundes Hannover:

**Hans-Werner Chudoba**

1. Vorsitzender

Prüfergemeinschaft

Deutsches Sportabzeichen

T 0151 41224822

sportabzeichen@ssb-hannover.de



### Hinweise zur Bearbeitung der Sportabzeichen

Bitte beachten Sie, dass wir nur vollständig bezahlte Sportabzeichen bearbeiten und keine Einzelrechnungen ausstellen.

**Fragen zur Bearbeitung des Sportabzeichens richten Sie bitte an die Geschäftsstelle des Stadtsportbundes Hannover!**

Bitte beachten Sie den Datenschutz nach Art. 13 und 14 der DSGVO: Sie finden diesen Text auf der Rückseite der Prüfkarte sowie auf dem Laufzettel.



# DEUTSCHES SPORTABZEICHEN



## Saison 2024 Hannover

Ferd.-Wilh.-Fricke-Weg 10  
30169 Hannover  
T 0511 1268-5300  
info@ssb-hannover.de  
[www.ssb-hannover.de](http://www.ssb-hannover.de)



## Allgemeines zum Sportabzeichen

Das Deutsche Sportabzeichen ist die höchste Auszeichnung für die **persönliche Fitness** außerhalb des Wettkampfsports. Die Leistungen orientieren sich an den motorischen Grundfähigkeiten **Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination**. Die vier Disziplinen, die im Laufe eines Kalenderjahres zu erbringen sind, wählen Sie aus dem Leistungskatalog selbst aus. Je nach Leistung wird das Sportabzeichen in **Bronze, Silber** oder **Gold** erworben.

Weitere Informationen und die Bedingungen:  
[www.deutsches-sportabzeichen.de](http://www.deutsches-sportabzeichen.de)

Für die schnellere Bearbeitung der Abzeichen bietet sich das vorzeitige Anmelden für Sportler unter: [www.sportabzeichen-digital.de](http://www.sportabzeichen-digital.de) an.

## Abnahme der Prüfung

Die Prüfungen können Sie an den in diesem Flyer genannten Sportstätten absolvieren. Dort erhalten Sie auch kostenlos Ihre **Prüfkarte**, auf der Ihre Leistungen eingetragen werden. Sie können diese auch vorab im **Prüfungswegweiser** auf [www.deutsches-sportabzeichen.de](http://www.deutsches-sportabzeichen.de) herunterladen. Lesen Sie bitte vor Beginn der Prüfung die wichtigen Hinweise auf der Rückseite der Prüfkarte:

*Die Prüfungen finden auf eigene Gefahr statt.  
Alle Teilnehmer genießen im vorgesehenen Sportstättenbereich den Schutz der Sportunfallversicherung.*

Bei der ersten Prüfung ist der Personalausweis, bei Wiederholungsprüfungen die vorhergehende Prüfkarte oder Verleihungsurkunde vorzulegen.

Nach erfolgreichem Abschluss der vier Disziplinen ist die vollständig ausgefüllte Prüfkarte – auch mit allen Unterschriften und Nummern der Prüfer – an den Sportstätten direkt oder in der Geschäftsstelle des Stadtsportbundes Hannover zusammen mit der **Gebühr** (Urkunde ohne Abzeichen 3,50 €, mit Abzeichen 5,00 €) für die Verleihung abzugeben. Nach einer Bearbeitungszeit erhalten Sie dann Ihr Abzeichen und Ihre Urkunde. Wünschen Sie einen Versand per Post, sind Versandgebühren von z. Zt. 2,00 € zusätzlich zu entrichten.

## Schwimmfertigkeit

### Frei- und Hallenbäder

#### SCHWIMMEN

Es besteht jederzeit die Möglichkeit, die Schwimmdisziplinen in den Frei- und Hallenbädern der Stadt Hannover abzulegen.

*Es ist das normale Eintrittsgeld zu entrichten.*

Eine Übersicht der Bäder finden Sie auf der Homepage [www.hannover.de/Kultur-Freizeit/Freizeit-Sport/Sport/Bäderführer](http://www.hannover.de/Kultur-Freizeit/Freizeit-Sport/Sport/Bäderführer).

Der Nachweis der **Schwimmfertigkeit** ist eine notwendige Voraussetzung und muss von Kindern und Jugendlichen einmal, von Erwachsenen alle fünf Jahre erbracht werden.

#### Ausdauer



#### Kraft



#### Koordination



#### Schnelligkeit



## Sportabzeichen-Termine 2024

### Sportpark Hannover

#### LEICHTATHLETIK

**Erika-Fisch-Stadion**, Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 4

Donnerstag 6. und 27. Juni 17:00 Uhr

Donnerstag 4. und 25. Juli 17:00 Uhr

Donnerstag 1. und 8. August 17:00 Uhr

Donnerstag 5. September 17:00 Uhr

Sonntag 29. September 10:00 Uhr

200 m Radfahren zu allen Terminen

**Ansprechpartner** Hans-Werner Chudoba T 611486

#### BEHINDERTENSSPORT

*Die Abnahmetermine im Sportpark gelten bei vorheriger Absprache, auch für den Behindertensport.*

**Ansprechpartner** Peter Lenz T 5476649

### Ahlem

#### LEICHTATHLETIK

**Sportstadion SV Ahlem**, Petit-Couronne-Straße 23

Freitag 24. Mai 18:00 Uhr

Dienstag 11. Juni 18:00 Uhr

Freitag 28. Juni 18:00 Uhr

Dienstag 6. August 18:00 Uhr

Dienstag 20. August 18:00 Uhr

Dienstag 3. September 18:00 Uhr

Freitag 20. September 17:00 Uhr

**Ansprechpartner** Marco Langerwisch T 756921

[sportabzeichen@sv-ahlem.de](mailto:sportabzeichen@sv-ahlem.de)

### Vinnhorst/Stöcken

#### LEICHTATHLETIK

**Bezirkssportanlage TB Stöcken**, Eichsfelder Str. 26

*Einzelabnahmen nach Terminabsprache.*

**Ansprechpartner** Wilhelm Lawischus T44490454

## Sportabzeichen-Termine 2024

### Bemerode

#### LEICHTATHLETIK

**Bezirkssportanlage TSV Bemerode**, Wilh.-Göhrs-Straße 2

Mittwoch 22. Mai 17:30 Uhr

Donnerstag 23. Mai 10:00 Uhr

Mittwoch 5. und 19. Juni 17:30 Uhr

Donnerstag 6. und 20. Juni 10:00 Uhr

Mittwoch 7. und 21. August 17:30 Uhr

Donnerstag 8. und 22. August 10:00 Uhr

Mittwoch 4. und 18. September 17:30 Uhr

Donnerstag 5. und 19. September 10:00 Uhr

Mittwoch 2. und 9. Oktober 17:30 Uhr

Donnerstag 10. Oktober 10:00 Uhr

#### RADFAHREN

Treffpunkt: gegenüber Kirchröder Turm (Kirchröder Str. 46)

Sonntag 7. Juli 08:00 Uhr

Sonntag 1. September 08:00 Uhr

*Die Abnahme ist nur nach persönlicher Anmeldung per Mail oder Telefon möglich.*

*Auf Anfrage Nordic Walking und Walking*

*Termine für Nachzügler sind nach Absprache möglich.*

#### SCHWIMMEN

**Hallenbad Anderten**, Eisteichweg 7 - 9

**Ansprechpartnerin** Dr. Gabi Raguse-Degener

T 525742 oder 0151 62618719

[raguse.degener@t-online.de](mailto:raguse.degener@t-online.de)

Alle Telefonnummern beginnen mit der Vorwahl 0511 für Hannover, ausgenommen davon sind Handynummern.

## Sportabzeichen-Termine 2024

### Mühlenberg

#### LEICHTATHLETIK

**Bezirkssportanlage Mühlenberger SV**, Ossietzkyring 48

Termine werden auf der Homepage

[www.muehlenberger-sv.de](http://www.muehlenberger-sv.de) bekanntgegeben.

**Ansprechpartnerin** Kirstin Voß T 3743476

[sportabzeichen@muehlenberger-sv.de](mailto:sportabzeichen@muehlenberger-sv.de)

*Wir bitten um Anmeldung per Telefon oder E-Mail!*

### Kirchrode

#### LEICHTATHLETIK

**Sportzentrum Kirchrode TK Hasenheide**, Tiergartenstr. 23

Termine werden auf der Homepage

[www.turn-klubb.de](http://www.turn-klubb.de) bekanntgegeben.

**Ansprechpartner** Andre Grübner

[Andre.Gruebner@turn-klubb.de](mailto:Andre.Gruebner@turn-klubb.de)

### Polizei-Sportverein

#### LEICHTATHLETIK

**Sportanlage Polizei-SV**, An der breiten Wiese 70

Dienstag jeden 17:30 Uhr

Donnerstag jeden 18:30 Uhr

Vorherige Anmeldung und Terminabsprache erforderlich

**Ansprechpartner** Alexander Mehnert  
[kontakt@hannover-leichtathletik.de](mailto:kontakt@hannover-leichtathletik.de)