

Akademie-Forum

Kita in Bewegung – Neue Impulse in Theorie und Praxis



MITTWOCH
24.04.2024
9:30-16:30 Uhr



Auf die Plätze, Kita, Los!

Durch Bewegung erfahren und erleben Kinder ihre Welt. Sie dient ihnen als Mittler zwischen sich und ihrer Umwelt. Bewegung ist die Voraussetzung für die motorische sowie körperliche Entwicklung von Kindern, unterstützt den Aufbau eines positiven Selbstkonzeptes, regt das emotionale Erleben an, fördert die kognitive Entwicklung und das soziale Lernen.

Doch Kinder sind vermehrt durch eine Welt umgeben, die ihre Bewegungen einschränkt und ihre Entwicklung behindert. Das äußert sich erwiesenermaßen in schlechter werdenden koordinativen und kognitiven Fähigkeiten sowie Übergewicht, was spätestens bei der Schuleingangsuntersuchung festgestellt wird. Kitas sind eine perfekte Lebenswelt, um Kinder in ihrem Bewegungsverhalten zu fördern und zu fordern.

Das Akademie-Forum greift neue Aspekte der Forschung auf und gibt viele praktische Angebote zum Ausprobieren und Kennenlernen. Es findet am **Mittwoch, den 24.04.2024**, in der Zeit von **09:30 bis 16:00 Uhr** in der **Akademie des Sports in Hannover** (Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10, 30169 Hannover) statt. Der Veranstaltungsort ist weitgehend barrierefrei.

Der Teilnahmebeitrag inkl. Verpflegung beträgt **20,00 €** (subventioniert durch die Sportjugend Niedersachsen aus Mitteln der Finanzhilfe des Landes Niedersachsen). Damit möglichst viele Personen und Kitas teilnehmen können, sind pro Kita maximal fünf Anmeldungen möglich. Ausbildungsklassen können sich nicht geschlossen anmelden. Das Nachrücken über eine Warteliste ist ggf. möglich.

Die Teilnahme an der gesamten Veranstaltung wird mit **6 LE** für die **Verlängerung der Übungsleiter C-Lizenz Breitensport und des Markenzeichens BewegungsKiTa** anerkannt.

Weitere **Informationen und Anmeldung** unter:
www.akademie.lsb-niedersachsen.de/kita-bewegung
Anmeldeschluss: 10.04.2024



Informationen zur Anmeldung:

Karin Götting, kgoetting@lsb-niedersachsen.de, 0511-1268125

Informationen zum Inhalt:

Marco Vedder, mvedder@akademie.lsb-nds.de, 0511-1268308

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.
Dr. Hendrik Langen, Akademieleiter

Impressum

Akademie des Sports
im LandesSportBund Niedersachsen e. V.
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10
30169 Hannover

Copyright:
LandesSportBund Niedersachsen e. V.
Februar 2024
Foto: LSB NRW/Bowinkelmann

Gefördert aus Mitteln der Finanzhilfe
des Landes Niedersachsen



<p>Ab 09:00 Uhr – Ankunft und Anmeldung</p>	<p>09:30 Uhr – Eröffnung des Tages Silke Feser, Leiterin Abteilung 2 Schulformübergreifende Angelegenheiten im Niedersächsischen Kultusministerium Marco Lutz, stellvertretender Vorstandsvorsitzender LSB Niedersachsen</p>	<p>10:00 Uhr – Vortrag Mental Stark: Zur Bedeutung und Förderung der exekutiven Funktionen und der Selbstregulationsfähigkeit durch Bewegung, Sport und Spiel Dr. Sabine Kubesch, INSTITUT BILDUNG plus</p>	<p>11:15 Uhr – Vortrag Vorstellung des Bewegten Kindergartens Niedersachsen mit seinen drei Modulen</p> <p>Vertretung Bewegter Kindergarten</p>
<p>Inhalte der Vorträge: Zur Bedeutung und Förderung der exekutiven Funktionen Aufmerksam sein, verlieren und warten können, sich an Regeln halten, in eine Gruppe einordnen – diese und viele weitere selbst-regulative Fähigkeiten lassen sich spielerisch in Bewegung und</p>		<p>im Sport fördern. Grundlagen sind die exekutiven Funktionen: das Arbeitsgedächtnis, die Impuls- und Aufmerksamkeitskontrolle sowie die kognitive Flexibilität. Diese wichtigen Funktionsfähigkeiten unterstützen die Ausbildung von Willensstärke, mentaler Stärke und Selbstdisziplin. Gut ausgebildete exekutive Funktionen wirken sich positiv auf den Schulerfolg aus und befähigen Kinder auch zu Mitgefühl und Selbstbeherrschung – zwei wichtige Grundlagen für das soziale Zusammenleben u. a. in Kita, Schule und Familie.</p> <p>Bewegter Kindergarten Niedersachsen Der Bewegte Kindergarten Niedersachsen steht für mehr Bewegung in Kindertagesstätten und will die Gesamtpersönlichkeit von Kindern durch Bewegung fördern. Er besteht aus den Modulen „Aktionsprogramm Kita + Sportverein“, „Markenzeichen Bewegungskita“ und „Qualifizierungsoffensive“, die vorgestellt werden.</p>	
<p>11:30 Uhr – Mittagspause</p>			
<p>12:30 Uhr – Workshops (1. Durchgang, eine Wahlmöglichkeit)</p>	<p>14:00 Uhr – Pause und Workshop-Wechsel</p>	<p>14:30 Uhr – Workshops (2. Durchgang, eine Wahlmöglichkeit)</p>	<p>16:00 Uhr – Ende der Veranstaltung</p>
<p>01 – Entspannung entdecken</p>	<p>02 – Hey Du.....</p>	<p>03 – Galoppiere durch Fantasie und Spiel: Willkommen in der Hobby Horsing Welt!</p>	<p>04 – Großhirn an Fuß: Bitte gehen</p>
<p>Im Alltag gibt es viele Situationen, die zur Entspannung einladen. Wir testen die Möglichkeiten, Entspannung zu einem schönen und wichtigen Erlebnis im Kindergarten zu machen. Den Körper in Balance, Bewegung und Ruhe zu spüren und nach innen zu horchen.</p> <p>Dr. Bettina Arasin, Diplom-Psychologin und Pädagogin</p>	<p>Zur Verbesserung der Sozialkompetenz werden viele kurze Spielformen mit Varianten vorgestellt. Sprache und Bewegung sowie Empathie stehen hier im Vordergrund. Lassen Sie sich überraschen...</p> <p>Carmen Frisch, Gesundheitspädagogin SKA</p>	<p>Hobby Horsing ist eine Aktivität, die Kinder auf spielerische Weise in Bewegung bringt! Auf einem liebevoll gestalteten Steckenpferd werden Abenteuer erlebt und bewegungsreiche Aufgaben gemeistert. Es fördert Ausdauer, Sprungkraft, Merkfähigkeit sowie Konzentration. Der Workshop will Anregungen geben, wie es auch in der Kita umgesetzt werden kann.</p> <p>Jenny Hähnel, Sportreferentin Sportregion Friesland/Wittmund Kristina Klattenberg, BeSS-Servicestelle Sportregion Friesland/Wittmund</p>	<p>Bewegung muss nicht immer mit großem Aufwand verbunden sein. Wie das schwellenniedrig in den Kitaalltag integriert werden kann, zeigt das Zirkeltraining für Kinder, in dem auf spielerische Weise die körperlichen und sportmotorischen Fähig- und Fertigkeiten angesprochen werden.</p> <p>Eva Zurmühlen, Projekt Markenzeichen Bewegungskita</p>
<p>05 – Sprache fördern in Bewegung: Bewegungsspiele zur Förderung der Sprachkompetenz</p>	<p>06 – Spiele mit Alltagsmaterialien</p>	<p>07 – Tag-Rugby - eine kontaktlose Variante des Rugbyspiels</p>	<p>08 – Spielen - Erfahren - Erleben</p>
<p>Die zusammengestellten Bewegungsspiele bieten vielfältige praxisbewährte Ideen, Anreize und Impulse zur gezielten Unterstützung der sprachlichen Entwicklung von Kindern. Dabei wird die verstärkende Verbindung des Lernens von Sprache und Bewegung verknüpft, indem die Sprachlernschwerpunkte zugleich unterschiedliche motorische Ziele mit einbeziehen.</p> <p>Maren Utischill, Bildungsreferentin und medienpädagogische Beraterin</p>	<p>Nur ein kleiner Bewegungsraum und nicht ausreichend Bälle für jedes Kind. Das ist häufig der Alltag in Kitas. Der Workshop gibt einen Einblick in kleine Spiele und Bewegungsmöglichkeiten mit Alltagsmaterialien, die in kleinen Bewegungsräumen und auch auf großen Outdoor Sportflächen umgesetzt werden können. Das Besondere: Die meisten Spielideen sind durch kindliche Kreativität mit Alltagsmaterialien umsetzbar, die überall vorhanden sind.</p> <p>Sarah Borchers, Handball-Verband Niedersachsen-Bremen (HVNB)</p>	<p>Rugby bietet die Möglichkeit, bekannte Sportarten wie American Football, Fußball und Handball miteinander zu verbinden. Insbesondere dessen kann Rugby Grenzen aufbrechen und Kinder zum gemeinsamen Spielen anregen. Jeder Spieler muss einen Gürtel tragen, an dem zwei Klettbänder („Tags“) seitlich über den Hüften angebracht sind. Diese Tags simulieren das Tackle bzw. das Festhalten. Danach muss der Ball abgespielt werden.</p> <p>Christian Doering, Fachreferent Aus- und Weiterbildung Niedersächsischer Rugby-Verband</p>	<p>Die fußballspezifische Fortbildung bietet Erziehenden eine Vielzahl praxiserprobter, innovativer Spielstunden. Die Inhalte sind auf die Entwicklung der Kinder und die Räumlichkeiten der Kitas abgestimmt. Ziel ist die frühzeitige Begeisterung für Bewegung mit Ball und eine offene, positive Haltung der Kinder zum (Fuß-)Ball zu erzeugen. Der Workshop gibt einen Einblick.</p> <p>Marcus Olm, Niedersächsischer Fußballverband (NFV)</p>
<p>09 – Ringen & Raufen für Kinder von 4-12 Jahren</p>	<p>10 – Kindgerechte Ballspiele mit BaKoS - Die Osnabrücker Ballschule</p>	<p>11 – Ohren gespitzt und losgeflitzt!</p>	<p>12 – Entwicklungsspaziergang-Meilensteine gemeinsam sammeln</p>
<p>Das Trainingsprogramm beinhaltet viele besondere Bewegungsformen für Kinder, spielerische Zweikämpfe nach Regeln, Verbesserung der koordinativen Fähigkeiten, trainieren unbekannter Muskeln, richtiges reagieren in Fallsituationen und respektvoller fairer Umgang mit Spaß.</p> <p>Sergej Baal, Sportreferent Niedersächsischer Ringerverband (NRV)</p>	<p>Der Workshop richtet sich an Erziehende und bietet praktische Anleitungen, um den Spaß am Umgang mit verschiedenen Bällen zu vermitteln. Die Teilnehmenden erlernen eine Vielzahl von Spielen und Übungen, um Kindern grundlegende Fähigkeiten wie Werfen, Fangen, Rollen und Prellen von Bällen beizubringen und die motorischen Fähigkeiten, das Selbstvertrauen und die Teamfähigkeit der Kinder zu fördern.</p> <p>Florian Kasselmann, Sportpädagoge</p>	<p>Im Workshop werden Bewegungsspiele durchgeführt und reflektiert, die sich zum Training exekutiver Funktionen von Kindern im Kitaalter eignen. Zusätzlich werden Methoden und Strategien aufgezeigt und erprobt, mit denen die Selbstregulationsfähigkeit der Kinder gefördert werden kann.</p> <p>Dr. Sabine Kubesch, INSTITUT BILDUNG plus</p>	<p>Der Workshop bietet einen Einblick in das Projekt „Entwicklungsspaziergang-Meilensteine gemeinsam sammeln“. Die Stärken und Interessen der Kinder werden in den Vordergrund gestellt und sie haben die Möglichkeit, mit wichtigen Bezugspersonen die neun Meilensteine zu erreichen.</p> <p>Kirsten Meibert, Niedersächsische Kinderturnstiftung</p>