Aus- und Fortbildungen 2024

Einfach Titel anklicken und anmelden!

ÜL C

DOSB C-LIZENZ AUSBILDUNG / MODUL C-30

Titel	Tag	Datum	Zeit	Ort	LE
C-30 Sport verstehen und vermitteln	Fr. - Do. Mo. Di. Mi. So. Mi.	16.02. - 14.03. (Online-Phase) 19.02. (Online-Termin) 27.02. (Online-Termin) 06.03. (Online-Termin) 10.03. (Präsenz) 13.03. (Online-Termin)	 18:30 - 20:00 Uhr 18:30 - 19:15 Uhr 18:30 - 21:00 Uhr 09:00 - 16:30 Uhr 18:30 - 21:00 Uhr	Hannover + online	30
C 30 Sport verstehen und vermitteln	Mi. Fr. Sa. - So.	21.08. (Online-Termin) 23.08. (Präsenz) 24.08. + 25.08. (Präsenz)	18:00 - 21:00 Uhr 14:00 - 20:00 Uhr 09:00 - 18:00 Uhr	Langenhagen + online	30
C-30 Sport verstehen und vermitteln	Do. - Sa. Do. Do. Do. Sa.	07.11. - 30.11. (Online-Phase) 07.11. (Online-Termin) 14.11. (Online-Termin) 21.11. (Online-Termin) 30.11. (Präsenz)	 18:30 - 20:00 Uhr 18:00 - 19:00 Uhr 18:00 - 19:00 Uhr	Langenhagen + online	30

DOSB C-LIZENZ AUSBILDUNG / PROFIL-MODUL C-40

Titel	Tag	Datum	Zeit	Ort	LE
C-40 Erwachsene bewegen und begleiten Teil 1	Mo. Fr. - So.	27.05. (Online-Termin) 31.05. - 02.06. (Präsenz)	18:00 - 19:30 Uhr 17:00 - 18:00 Uhr	Hannover + online	40
C-40 Erwachsene bewegen und begleiten Teil 2	Sa. - So.	08.06. + 09.06.	09:00 - 18:00 Uhr		
C-40 Kinder bewegen und begleiten	Do. - So.	31.10. - 03.11.	09:00 - 18:00 Uhr	Neustadt	40

REFRESHER (ausschließlich für bereits abgelaufene DOSB ÜL C- und ÜL B-Lizenzinhaber:innen, nicht für Trainer:innen-Lizenzen)

Titel	Tag	Datum	Zeit	Ort	LE
Refresher – hol dir deine Lizenz zurück! ÜL C und ÜL B	Fr. Sa.	12.01. 13.01.	15:00 - 19:00 Uhr 09:00 - 18:00 Uhr	Neustadt	15
Refresher – hol dir deine Lizenz zurück! ÜL C und ÜL B	Sa. So.	20.04. 21.04.	09:00 - 18:00 Uhr 09:00 - 14:00 Uhr	Hannover	15

FORTBILDUNGEN ÜL C / MODUL C-50 FLEX

Titel	Tag	Datum	Zeit	Ort	LE
Faszienrollen – ein effektiver Einsatz im Training	Mi.	24.01.	18:00 - 21:00 Uhr	Hannover	4
Trainingskompetenzen: Kräftigung, Koordination, Lockerung mit Theraband, Musikeinsatz	Sa.	27.01.	09:00 - 18:00 Uhr	Hannover	10
Differenzierung von Übungen (Leveln) – Anpassung von Übungen nach Fähigkeiten	Sa.	09.03.	09:00 - 13:00 Uhr	Hannover	5
Fitness und Entspannung mit Musik – Einsatz von Musik in Sportstunden	Sa.	09.03.	14:00 - 18:00 Uhr	Hannover	5
Bodyweight-Training – Fit ohne Equipment – effektiv und gut in Übungsstunden einsetzbar	Mi.	10.04.	17:30 - 21:30 Uhr	Hannover	5
Leichte Sprache	Mi.	17.04.	18:00 - 21:00 Uhr	online	4

Weiter auf nächster Seite ▶

Ihre Ansprechpartner:in für ÜL C

Anne Nyhuis, Sportreferentin für Bildung, Tel.: 0511 1268 - 5306 · E-Mail: a.nyhuis@ssb-hannover.de

Felix Decker, Sportreferent für Bildung und Sportjugend, Tel.: 0511 800 79 78 - 41 · E-Mail: decker@rsbhannover.de

Niedersachsen

Gefördert aus Mitteln der Finanzhilfe des Landes Niedersachsen

Stand: 11/2023

Fortbildungen 2024

Einfach Titel anklicken und anmelden!

ÜL C

FORTBILDUNGEN ÜL C / MODUL C-50 FLEX

Titel	Tag	Datum	Zeit	Ort	LE
Taping – Knie, Fuß, Arm & mehr	Fr.	26.04.	17:00 - 21:00 Uhr	Hannover	5
Walderwachen	Sa.	27.04.	07:30 - 12:00 Uhr	Deister	4
Erlebnissport Outdoor im Ötztal	So. - Sa.	16.06. - 22.06.	ganztags	Ötztal	40
LIT, LISS, HIT, HIIT, Tabata und Ernährung	Fr. Sa.	06.09. 07.09.	17:00 - 21:00 Uhr (Online-Termin) 09:00 - 18:00 Uhr (Präsenz)	Hannover + online	15
Mach mal ein Foto! Fotos mit dem Smartphone für Social Media und Printprodukte	So.	29.09.	10:00 - 14:00 Uhr	Hannover	5
Fitness-Studio – Trainingsplanung und Tipps an Geräten	Sa.	26.10.	10:00 - 14:00 Uhr	Hannover	5
Nonverbale Kommunikation	Di.	29.10.	18:00 - 21:00 Uhr	online	4
Stretch & Relax	So.	17.11.	09:00 - 13:00 Uhr	Hannover	5

Mit Gebärdendolmetscher:innen Für diese Veranstaltung kann Bildungsurlaub nach dem Nds. Bildungsurlaubsgesetz beantragt werden.

LOKALE QUALITÄTSZIRKEL (LQZ)

Titel	Tag	Datum	Zeit	Ort	LE
Inklusion. Bewegungsspiele für alle.	Fr.	07.06.	17:00 - 21:00 Uhr	Hannover	5
Ganztag beweg(t) dich	Sa.	10.08.	09:00 - 13:00 Uhr	Hannover	5
Sicherheit im Sport	Sa.	10.08.	14:00 - 18:00 Uhr	Hannover	5
Pass doch mal auf!? – Wie Emotionen das Handeln lenken	Do.	19.09.	16:30 - 20:30 Uhr	Hannover	5

WEITERE VERANSTALTUNGEN

Titel	Tag	Datum	Zeit	Ort	LE
Sportabzeichenprüfer:innen-Seminar	Sa.	06.04.	09:00 - 18:00 Uhr	Lehrte/Immensen	10
Sportabzeichenprüfer:innen-Seminar	Sa.	13.04.	09:00 - 18:00 Uhr	Burgwedel	10
Sportabzeichenprüfer:innen-Seminar	Sa.	27.04.	09:00 - 18:00 Uhr	Hannover	10
Sportabzeichenprüfer:innen-Seminar	Sa.	28.09.	09:00 - 18:00 Uhr	Hannover	10

Erste Hilfe

Titel	Tag	Datum	Zeit	Ort	LE
Erste Hilfe-Kurs für Übungsleiter:innen	Sa.	09.03.	09:00 - 17:00 Uhr	Hannover	9

Gebühren: Präsenz: bis 5 LE: 15,00 € / 6-10 LE: 30,00 € / 11-14 LE: 45,00 € / 15-20 LE: 30,00 € (Aktion 2024) / 21-30 LE: 45,00 € (Aktion 2024) / 31-40 LE: 60,00 € (Aktion 2024)
Online: bis 5 LE: 10,00 €
LQZ: kostenlos
Refresher 15 LE: 15,00 €

Online-Anmeldung: Die Anmeldung zu allen Lehrgängen erfolgt über das BildungSportal des LSB: bildungsportal.lsb-niedersachsen.de

Hinweis: Die Titel sind direkt mit dem LSB Bildungsportal verlinkt.

Veranstalter: **Stadtsportbund Hannover e.V.** · Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10 · 30169 Hannover · www.ssb-hannover.de
Regionssportbund Hannover e.V. · Maschstraße 20 · 30169 Hannover · www.rsbhannover.de

Ihre Ansprechpartner:in für ÜL C
Anne Nyhuis, Sportreferentin für Bildung, Tel.: 0511 1268 - 5306 · E-Mail: a.nyhuis@ssb-hannover.de
Felix Decker, Sportreferent für Bildung und Sportjugend, Tel.: 0511 800 79 78 - 41 · E-Mail: decker@rsbhannover.de

Stand: 11/2023

Niedersachsen
Gefördert aus Mitteln der Finanzhilfe des Landes Niedersachen

Ausbildung 2024

Einfach Titel anklicken und anmelden!

ÜL B Ausbildung

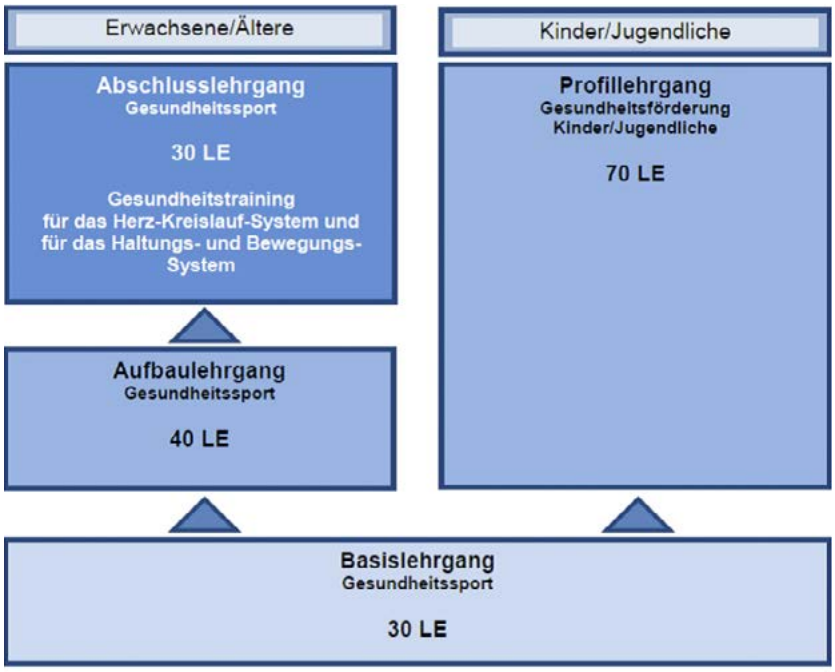
Übungsleiterausbildung B „Sport in der Prävention“ (2. Lizenzstufe)

Die Ausbildung zum ÜL B „Sport in der Prävention“ qualifiziert Übungsleiter:innen der 1. Lizenzstufe im **Gesundheitssport** tätig zu werden.

Die Voraussetzungen für die Teilnahme an der Ausbildung sind ein gültiger Lizenzabschluss der 1. Lizenzstufe (ÜL C Lizenz) und die Vollendung des 18. Lebensjahres. Darüber hinaus ist die praktische Erfahrung in der Arbeit mit Erwachsenen oder Älteren bzw. mit Kindern oder Jugendlichen als qualifizierter Übungsleiter:in im Verein über mindestens 12 Monate erforderlich.

Die Abschnitte der ÜL B Ausbildung (100 LE) bauen aufeinander auf und müssen in der vorgegebenen Reihenfolge vollständig absolviert werden (Basis-, Aufbau-, Abschlusslehrgang Gesundheitssport).

In der Ausbildung ist eine Spezialisierung auf „Kinder/Jugendliche“ möglich. Für das Profil Kinder/Jugendliche sind der Basislehrgang und der Profillehrgang Kinder/Jugendliche erforderlich.



DOSB B-LIZENZ AUSBILDUNG

Die SportRegion Hannover bietet im Jahr 2024 keine eigene ÜL B Ausbildung an.
Niedersachsenweit gibt es diverse Ausbildungsangebote für das Profil Erwachsene sowie Kinder/Jugendliche.

Folgende Sportregionen bieten 2024 eine ÜL-B Ausbildung an. Angegeben ist jeweils der Beginn des Basislehrgangs. Ansprechpartner sind die Sportbünde vor Ort.

Titel	Tag	Datum	Zeit	Ort	LE
■ Basislehrgang Gesundheitssport	Sa.	27.01.	ab 09:00 Uhr	Osterholz-Scharmbeck	30
■ Basislehrgang Gesundheitssport	Sa.	24.02.	ab 09:00 Uhr	Clausthal-Zellerfeld	30
■ Basislehrgang Gesundheitssport	Sa.	13.04.	ab 09:00 Uhr	Sögel	30
■ Basislehrgang Gesundheitssport (Blended Learning)	Mo.	12.08. Onlinephase		Lüneburg	30
■ Basislehrgang Gesundheitssport	Sa.	17.08.	ab 09:00 Uhr	Wurster Nordseeküste, Wremen	30
■ Basislehrgang Gesundheitssport (Blended Learning)	Mo.	26.08. Onlinephase		Osnabrück	30
■ Profillehrgang Gesundheitsförderung Kinder/Jugendliche	Fr.	30.08.	ab 17:00 Uhr	Sögel	70

Alle Angebote sind im BildungSportal des LSB Niedersachen zu finden.

Ihre Ansprechpartnerin für ÜL B
Ilka Winkler, Sportreferentin für Bildung, Tel.: 0511 1268 - 5305 · E-Mail: i.winkler@ssb-hannover.de

Niedersachsen
Gefördert aus Mitteln der Finanzhilfe des Landes Niedersachen

Stand: 11/2023

Fortbildungen 2024

Einfach Titel anklicken und anmelden!

ÜL B Fortbildung

FORTBILDUNGEN ÜL B

Titel	Tag	Datum	Zeit	Ort	LE
Ätherische Öle im Sport	Fr.	26.01.	16:00 - 20:00 Uhr	Hannover	5
Mobilisation und Ernährung für Kinder und Jugendliche.Tipps für ein gesundes Training.	Fr.	19.04.	17:00 - 21:00 Uhr	Hannover	5
Schulterschule	So.	09.06.	09:00 - 18:00 Uhr	Hannover	10
Work-Life-Balance für Übungsleiter:innen. Leben im Gleichgewicht.	Fr.	25.10.	17:00 - 21:00 Uhr	Hannover	5
Achtsamkeit und Entspannung	Sa.	09.11.	09:00 - 18:00 Uhr	Hannover	10

REFRESHER (ausschließlich für bereits abgelaufene DOSB ÜL C- und ÜL B-Lizenzinhaber:innen, nicht für Trainer:innen-Lizenzen)

Titel	Tag	Datum	Zeit	Ort	LE
Refresher – hol dir deine Lizenz zurück! ÜL C und ÜL B	Fr. Sa.	12.01. 13.01.	15:00 - 19:00 Uhr 09:00 - 18:00 Uhr	Neustadt	15
Refresher – hol dir deine Lizenz zurück! ÜL C und ÜL B	Sa. So.	20.04. 21.04.	09:00 - 18:00 Uhr 09:00 - 14:00 Uhr	Hannover	15

Erste Hilfe

Titel	Tag	Datum	Zeit	Ort	LE
Erste Hilfe-Kurs für Übungsleiter:innen	Sa.	09.03.	09:00 - 17:00 Uhr	Hannover	9

Gebühren: Präsenz: bis 5 LE: 15,00 € / 6-10 LE: 30,00 € / 11-14 LE: 45,00 € / 15-20 LE: 30,00 € (Aktion 2024) / 21-30 LE: 45,00 € (Aktion 2024) / 31-40 LE: 60,00 € (Aktion 2024)
Online: bis 5 LE: 10,00 €
Refresher 15 LE: 15,00 €

Online-Anmeldung: Die Anmeldung zu allen Lehrgängen erfolgt über das BildungSportal des LSB: bildungsportal.lsb-niedersachsen.de

Hinweis: Die Titel sind direkt mit dem LSB Bildungsportal verlinkt.

Veranstalter:
Stadtsportbund Hannover e.V. · Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10 · 30169 Hannover · www.ssb-hannover.de
Regionssportbund Hannover e.V. · Maschstraße 20 · 30169 Hannover · www.rsbhannover.de

Ihre Ansprechpartnerin für ÜL B
Ilka Winkler, Sportreferentin für Bildung, Tel.: 0511 1268 - 5305 · E-Mail: i.winkler@ssb-hannover.de

Stand: 11/2023

Niedersachsen
Gefördert aus Mitteln der Finanzhilfe des Landes Niedersachen