



# Ausbildung 2023



## ÜL B Ausbildung

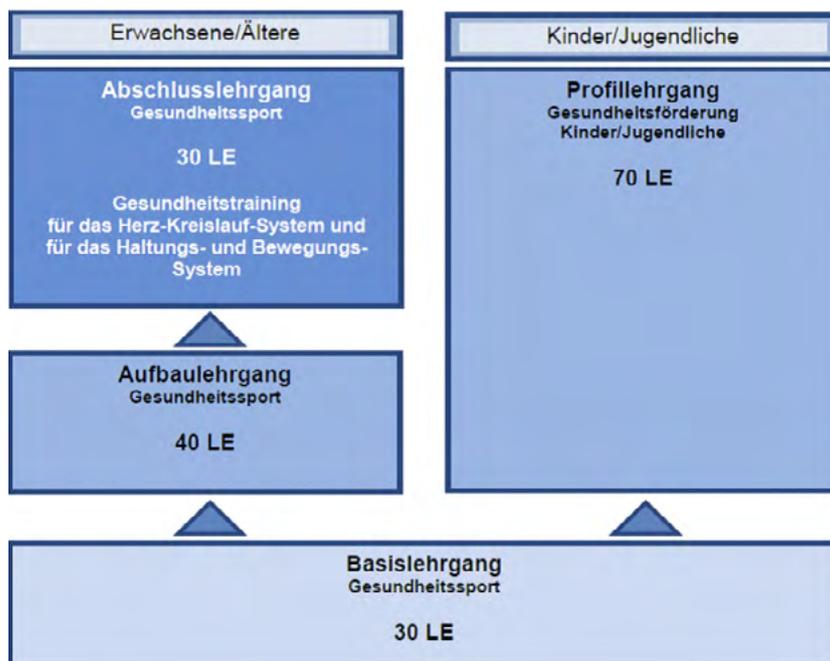
### Übungsleiterausbildung B „Sport in der Prävention“ (2. Lizenzstufe)

Die Ausbildung zum ÜL B „Sport in der Prävention“ qualifiziert Übungsleiter:innen der 1. Lizenzstufe im **Gesundheitssport** tätig zu werden.

Die Voraussetzungen für die Teilnahme an der Ausbildung sind ein gültiger Lizenzabschluss der 1. Lizenzstufe (ÜL C Lizenz) und die Vollendung des 18. Lebensjahres. Darüber hinaus ist die praktische Erfahrung in der Arbeit mit Erwachsenen oder Älteren bzw. mit Kindern oder Jugendlichen als qualifizierter Übungsleiter:in im Verein über mindestens 12 Monate erforderlich.

Die Abschnitte der ÜL B Ausbildung (100 LE) bauen aufeinander auf und müssen in der vorgegebenen Reihenfolge vollständig absolviert werden (Basis-, Aufbau-, Abschlusslehrgang Gesundheitssport).

In der Ausbildung ist eine Spezialisierung auf „Kinder/Jugendliche“ möglich. Für das Profil Kinder/Jugendliche sind der Basislehrgang und der Profillehrgang Kinder/Jugendliche erforderlich.



### DOSB B-LIZENZ AUSBILDUNG

Titel	Tag	Datum	Zeit	Ort	LE
■ <b>Basislehrgang Gesundheitssport</b>	Mo. - Do. Fr. Sa. So. Mo. - Mi.	28.08. - 07.09. (Online-Phase) 08.09. (Präsenz) 09.09. (Präsenz) 10.09. (Präsenz) 11.09. - 20.09. (Online-Phase)	ab 15:00 Uhr ganztägig bis 13:00 Uhr	Hannover + online	30
■ <b>Aufbaulehrgang Gesundheitssport</b> ☀️	Mo. Di. Mi. Do.	09.10. 10.10. 11.10. 12.10.	ab 09:30 Uhr ganztägig ganztägig bis 18:00 Uhr	Hannover	40
■ <b>Abschlusslehrgang Gesundheitssport</b>	Fr. Sa. So.	17.11. 18.11. 19.11.	ab 15:00 Uhr ganztägig bis 13:00 Uhr	Hannover	30

☀️ Für diese Veranstaltung kann Bildungsurlaub nach dem Nds. Bildungsurlaubsgesetz beantragt werden.

**Gebühren:** Präsenz: bis 5 LE: 15,00 € / 6-10 LE: 30,00 € / 11-15 LE: 45,00 € / 16-20 LE: 60,00 € / 21-30 LE: 90,00 € / 31-40 LE: 120,00 €  
Online: bis 5 LE: 10,00 €

**Online-Anmeldung:** Die Anmeldung zu allen Lehrgängen erfolgt über das BildungSportal des LSB: [bildungsportal.lsb-niedersachsen.de](https://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de)

**Hinweis:** Die Titel sind direkt mit dem LSB Bildungsportal verlinkt.

**Veranstalter:** ■ **StadtSportbund Hannover e.V.** · Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10 · 30169 Hannover · [www.ssb-hannover.de](http://www.ssb-hannover.de)  
■ **Regionssportbund Hannover e.V.** · Maschstraße 20 · 30169 Hannover · [www.rsbhannover.de](http://www.rsbhannover.de)

Ihre Ansprechpartnerin für ÜL B

■ **Ilka Winkler**, Sportreferentin für Bildung, Tel.: 0511 1268 - 5305 · E-Mail: [i.winkler@ssb-hannover.de](mailto:i.winkler@ssb-hannover.de)



# Fortbildungen 2023



## ÜL B Fortbildung

### FORTBILDUNGEN ÜL B

Titel	Tag	Datum	Zeit	Ort	LE
■ Vegane Ernährung im Sport	So.	12.02.	09:30 - 12:30 Uhr	online	4
■ Gesundheitssport im Verein – Vorteile für ÜL /Verein	Mo.	20.02.	18:00 - 19:30 Uhr	online	2
■ Schatztruhe Bewegung für das kindliche Gehirn	Fr.	03.03.	17:00 - 21:00 Uhr	Hannover	5
■ Sturzprävention: Einweisung in das standardisierte Kursprogramm	Sa.	04.03.	09:00 - 16:00 Uhr	Hannover	8
■ Laufen natürlich gesund	Sa.	15.04.	09:30 - 16:30 Uhr	Hannover	8
■ Trends im Gesundheitssport	Sa.	22.04.	09:00 - 18:00 Uhr	Hannover	10
■ Kinesio-Fit-Kids	So.	23.04.	09:00 - 13:00 Uhr	Hannover	5
■ Können macht stark – Resilienz für Kinder	So.	23.04.	14:00 - 18:00 Uhr	Hannover	5
■ Sport nach Post/Long Covid	Mo.	15.05.	18:00 - 21:00 Uhr	Hannover	4
■ Nordisch Yoga, Resilienz & Achtsamkeit ☀	Di. - Do.	23.05. - 25.05.	09:00 - 18:00 Uhr	Hannover	30
■ Unterwegs mit dem Fitness-Rucksack – auch im Gesundheitssport	Sa.	03.06.	09:30 - 16:30 Uhr	Hannover	8
■ Nordic Walking: Einweisung in das standardisierte Kursprogramm	Sa.	17.06.	09:00 - 16:00 Uhr	Hannover	8
■ Sturzprophylaxe und Yoga auf und mit dem SUP	Sa.	26.08.	09:00 - 18:00 Uhr	N.N.	10
■ Elemente aus dem Yoga in Sportkurse integrieren	Fr.	15.09.	17:00 - 21:00 Uhr	Hannover	5
■ Lachyoga	Mi.	01.11.	18:00 - 19:30 Uhr	online	2

☀ Für diese Veranstaltung kann Bildungsurlaub nach dem Nds. Bildungsurlaubsgesetz beantragt werden.

**Gebühren:** Präsenz: bis 5 LE: 15,00 € / 6-10 LE: 30,00 € / 11-15 LE: 45,00 € / 16-20 LE: 60,00 € / 21-30 LE: 90,00 € / 31-40 LE: 120,00 €  
Online: bis 5 LE: 10,00 €

**Online-Anmeldung:** Die Anmeldung zu allen Lehrgängen erfolgt über das BildungSportal des LSB: [bildungsportal.lsb-niedersachsen.de](https://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de)

**Hinweis:** Die Titel sind direkt mit dem LSB Bildungsportal verlinkt.

**Veranstalter:** ■ **StadtSportbund Hannover e.V.** · Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10 · 30169 Hannover · [www.ssb-hannover.de](http://www.ssb-hannover.de)  
■ **Regionssportbund Hannover e.V.** · Maschstraße 20 · 30169 Hannover · [www.rsbhannover.de](http://www.rsbhannover.de)

Ihre Ansprechpartnerin für ÜL B

■ **Ilka Winkler**, Sportreferentin für Bildung, Tel.: 0511 1268 - 5305 · E-Mail: [i.winkler@ssb-hannover.de](mailto:i.winkler@ssb-hannover.de)



**Niedersachsen**

Gefördert aus Mitteln der  
Finanzhilfe des Landes Niedersachsen