Ausbildung 2023

Einfach Titel anklicken und anmelden!

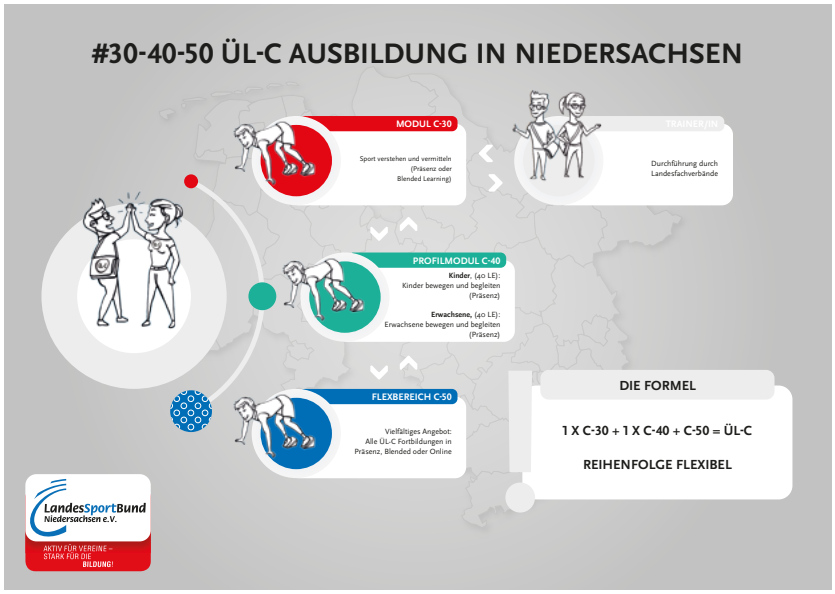
ÜL C Ausbildung

Ausbildung ÜL C Breitensport (1. Lizenzstufe, sportartübergreifend)

Die C Lizenz Breitensport ist die Ausbildung der ersten Lizenzstufe. Sie umfasst 120 Lerneinheiten (LE): Modul C-30 (30 LE), Profilmodul C-40 Kinder oder Erwachsene (40 LE, Präsenz) und den Bereich C-50 Flex (50 LE Präsenz- und Online-Formate). Die Reihenfolge ist nicht wichtig, sondern flexibel belegbar.

Erforderlich ist auch ein Erste-Hilfe-Schein (nicht älter als 2 Jahre). Zur Ausstellung der ÜL C Lizenz muss zudem eine vom LSB vorgegebene, unterschriebene Verhaltensrichtlinie zum Thema Schutz vor sexualisierter Gewalt vorgelegt werden.

Voraussetzung zum Erwerb der ÜL C Lizenz ist die Vollendung des 16. Lebensjahres und die Mitgliedschaft in einem Sportverein des LSB Niedersachsen/DOSB.



DOSB C-LIZENZ AUSBILDUNG / MODUL C-30

Titel	Tag	Datum	Zeit	Ort	LE
C-30 Sport verstehen und vermitteln	Di. - Di. Sa. Do. Fr.	21.02. - 21.03. (Online-Phase) 18.03. (Präsenz) 23.02. (Online-Termin) 17.03. (Online-Termin)	 09:00 -18:00 Uhr 18:30 - 20:00 Uhr 18:30 - 19:15 Uhr	Hannover + online	30
C-30 Sport verstehen und vermitteln	Fr. - So.	11.08. - 13.08.	09:00 -18:00 Uhr	Langenhagen	30
C-30 Sport verstehen und vermitteln	Do. - Sa. Sa. Do. Do. Do.	16.11. - 02.12. (Online-Phase) 02.12. (Präsenz) 16.11. (Online-Termin) 23.11. (Online-Termin) 30.11. (Online-Termin)	 18:30 - 19:00 Uhr 18:30 - 19:00 Uhr 18:30 - 19:00 Uhr	Langenhagen + online	30

DOSB C-LIZENZ AUSBILDUNG / PROFIL-MODUL C-40

Titel	Tag	Datum	Zeit	Ort	LE
C-40 Erwachsene bewegen und begleiten Teil 1	Sa. - So. Mo. Mi.	29.04. + 30.04. (Präsenz) 17.04. (Online-Termin) 26.04. (Online-Termin)	09:00 - 18:00 Uhr 18:00 - 19:30 Uhr 18:00 - 19:30 Uhr	Hannover + online	40
C-40 Erwachsene bewegen und begleiten Teil 2	Sa. - So.	06.05. + 07.05.	09:00 - 18:00 Uhr		
C-40 Kinder und Jugendliche	Sa. - Di.	30.09. - 03.10.	09:00 -18:00 Uhr	Neustadt	40

Gebühren: Präsenz: bis 5 LE: 15,00 € / 6-10 LE: 30,00 € / 11-15 LE: 45,00 € / 16-20 LE: 60,00 € / 21-30 LE: 90,00 € / 31-40 LE: 120,00 €
Online: bis 5 LE: 10,00 €

Online-Anmeldung: Die Anmeldung zu allen Lehrgängen erfolgt über das BildungSportal des LSB: bildungsportal.lsb-niedersachsen.de

Hinweis: Die Titel sind direkt mit dem LSB Bildungsportal verlinkt.

Veranstalter: **Stadtsportbund Hannover e.V.** · Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10 · 30169 Hannover · www.ssb-hannover.de
Regionssportbund Hannover e.V. · Maschstraße 20 · 30169 Hannover · www.rsbhannover.de

Ihre Ansprechpartner:in für ÜL C

Anne Nyhuis, Sportreferentin für Bildung, Tel.: 0511 1268 - 5306 · E-Mail: a.nyhuis@ssb-hannover.de
Felix Decker, Sportreferent für Bildung und Sportjugend, Tel.: 0511 8007978 - 41 · E-Mail: decker@rsbhannover.de

Niedersachsen
Gefördert aus Mitteln der Finanzhilfe des Landes Niedersachen

Stand: 12/2022

Fortbildungen 2023

Einfach Titel anklicken und anmelden!

ÜL C Fortbildung

FORTBILDUNGEN ÜL C / MODUL C-50 FLEX

Titel	Tag	Datum	Zeit	Ort	LE
Instagram für Übungsleiter:innen	Mi.	25.01.	18:00 - 21:00 Uhr	online	4
Wasserflaschen-Workout – ein effektives Ganzkörpertraining	Do.	26.01.	18:00 - 20:15 Uhr	online	3
Sport-Apps – Einsatz in Sportstunden	Sa.	04.02.	10:00 - 14:00 Uhr	Hannover	5
Bewegungsspiele mit Alltagsmaterialien – geeignet für Jung und Alt	So.	05.02.	10:00 - 14:00 Uhr	Hannover	5
Kinder zum Sport im Sportverein motivieren	Do.	02.03.	17:00 - 21:00 Uhr	online	5
Ausdauer mit Pfiff statt Laufen im Kreis	So.	12.03.	09:00 - 13:00 Uhr	Hannover	5
Walderwachen	Sa.	15.04.	07:30 - 12:00 Uhr	Barsinghausen	4
Erlebnissport Outdoor im Ötztal	So. - Sa.	11.06. - 17.06.	ganztägig	Ötztal	40
Natural Fitness	Sa.	24.06.	10:00 - 17:00 Uhr	Hannover	8
Teambuilding	Sa.	01.07.	09:00 - 18:00 Uhr	Hannover	10
Alltags-Fitness-Test – Praxis Programm (AFT-PP)	Sa.	16.09.	09:00 - 18:00 Uhr	Hannover	10
Achtsamkeit und Entspannung	Sa.	04.11.	09:00 - 18:00 Uhr	Hannover	10
Sport & Lifestyle	Fr. - So.	24.11. (online) 25.11. (Präsenz) 26.11. (Präsenz)	17:00 - 21:00 Uhr 09:00 - 18:00 Uhr 09:00 - 13:00 Uhr	Hannover + online	20
Faszienrollen – ein effektiver Einsatz im Training	Mi.	29.11.	18:00 - 21:00 Uhr	Hannover	4

Mit Gebärdendolmetscher:innen Für diese Veranstaltung kann Bildungsurlaub nach dem Nds. Bildungsurlaubsgesetz beantragt werden.

LOKALE QUALITÄTSZIRKEL (LQZ)

Titel	Tag	Datum	Zeit	Ort	LE
Inklusion	Fr.	17.02.	17:00 - 21:00 Uhr	Hannover	5
Sprache lernen in Bewegung – Elementarbereich	Do.	09.03.	17:00 - 21:00 Uhr	Hannover	5
Minisportabzeichen – Der spannende Heimweg	Do.	16.03.	17:00 - 21:00 Uhr	Hannover	5
Sprache lernen in Bewegung – Primarbereich	Sa.	02.09.	09:00 - 13:00 Uhr	Hannover	5
Sicherheit im Sport	Sa.	02.09.	14:00 - 18:00 Uhr	Hannover	5

WEITERE VERANSTALTUNGEN

Titel	Tag	Datum	Zeit	Ort	LE
Sportabzeichenprüferseminar	Sa.	18.03.	09:00 - 18:00 Uhr	Hannover	10
Sportabzeichenprüferseminar	Sa.	22.04.	09:00 - 18:00 Uhr	Sehnde	10

Gebühren: Präsenz: bis 5 LE: 15,00 € / 6-10 LE: 30,00 € / 11-15 LE: 45,00 € / 16-20 LE: 60,00 € / 21-30 LE: 90,00 € / 31-40 LE: 120,00 €
Online: bis 5 LE: 10,00 €
LQZ: kostenlos

Online-Anmeldung: Die Anmeldung zu allen Lehrgängen erfolgt über das BildungSportal des LSB: bildungsportal.lsb-niedersachsen.de

Hinweis: Die Titel sind direkt mit dem LSB Bildungsportal verlinkt.

Veranstalter: **Stadtsportbund Hannover e.V.** · Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10 · 30169 Hannover · www.ssb-hannover.de
Regionssportbund Hannover e.V. · Maschstraße 20 · 30169 Hannover · www.rsbhannover.de

Ihre Ansprechpartner:in für ÜL C
Anne Nyhuis, Sportreferentin für Bildung, Tel.: 0511 1268 - 5306 · E-Mail: a.nyhuis@ssb-hannover.de
Felix Decker, Sportreferent für Bildung und Sportjugend, Tel.: 0511 8007978 - 41 · E-Mail: decker@rsbhannover.de

Stand: 12/2022

Niedersachsen
Gefördert aus Mitteln der Finanzhilfe des Landes Niedersachen