



Fortbildungen 2026



ÜL B Fortbildung

FORTBILDUNGEN ÜL B

Titel	Tag	Datum	Zeit	Ort	LE
■ Ersthelfer:in für Sucht und psychische Gesundheit im Verein	Sa.	28.02.	10:00 - 16:00 Uhr	Hannover	7
■ Wichtiges Wissen für ÜL	Fr.	13.03.	16:00 - 20.00 Uhr	Hannover	5
■ Fuß Spezial I und Rückenschule I. Das Fundament und das Rückgrat	Fr. - Sa.	17.04. - 18.04.	15:00 - 19:00 Uhr 09:00 - 18:00 Uhr	Hannover	15
■ Nervensystem in Balance – Stress verstehen und regulieren	Sa.	13.06.	10:00 - 14:00 Uhr	Hannover	5
■ Resilienz und Lachyoga für Kinder	Sa.	22.08.	10:00 - 18:00 Uhr	Hannover	5
■ Kompaktlehrgang ÜL C und B ☀	Mo. - Fr.	14.09. - 18.09.	10:30 - 16.00 Uhr	Hannover	40
■ Kinder mit besonderen Bedürfnissen (2-teilig)	Fr. Sa.	18.09. 03.10.	16:00 - 20.00 Uhr 10:00 - 14:00 Uhr	Hannover	10
■ Aktiv gegen Rückenschmerzen	Fr.	06.11.	16:00 - 20:00 Uhr	Hannover	5
■ Diagnose Krebs – Bedeutung von Bewegung und Sport in Prävention und Therapie	Fr.	20.11.	17:00 - 21:00 Uhr	Hannover	5

☀ Für diese Veranstaltung kann Bildungsurlaub nach dem Nds. Bildungsurlaubsgesetz beantragt werden.

Erste Hilfe

Titel	Informationen
Kurstermine in Hannover bieten u.a. Die Johanniter, Deutsches Rotes Kreuz, tronomed	Informationen auf der SSB-Homepage

Hinweis: Erste-Hilfe-Kurse werden mit 5 LE zur Lizenz-Verlängerung für ÜL C und ÜL B anerkannt.

Gebühren: Präsenz: bis 5 LE: 20,00 € / 6-10 LE: 35,00 € / 11-15 LE: 50,00 € / 16-20 LE: 70,00 € / 21-30 LE: 100,00 € / 31-40 LE: 130,00 €
Online: bis 5 LE: 10,00 €

Online-Anmeldung: Die Anmeldung zu allen Lehrgängen erfolgt über das LSB-BildungSportal: Für die Anmeldung ist ein persönlicher Phoenix-Account notwendig.

Hinweis: Die Titel sind direkt mit dem LSB Bildungsportal verlinkt.

Veranstalter: ■ **Stadtsportbund Hannover e.V.** · Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10 · 30169 Hannover · www.ssb-hannover.de
■ **Regionssportbund Hannover e.V.** · Haus des Sports · Maschstraße 20 · 30169 Hannover · www.rsbhannover.de

Ihre Ansprechpartnerin für ÜL B

■ **Ilka Winkler**, Sportreferentin für Bildung, Tel.: 0511 1268 - 5305 · E-Mail: i.winkler@ssb-hannover.de