

## Sportabzeichen-Termine 2025

### Mühlenberg

#### LEICHTATHLETIK

Bezirkssportanlage Mühlenberger SV,  
Ossietzkyring 48

Freitags nach Absprache von  
Anfang Juni bis Ende September

Zusätzliche offene (Familien-)Sportabzeichentage:

Freitag 04. Juli 16:00 Uhr  
Freitag 08. August 16:00 Uhr

**Ansprechpartnerin** Kirstin Voß T 3743476  
sportabzeichen@muehlenberger-sv.de

*Wir bitten vorab um **Anmeldung und genaue Terminabsprache** per E-Mail oder Telefon!*

### Kirchrode

#### LEICHTATHLETIK

Sportzentrum Kirchrode TK Hasenheide,  
Tiergartenstr. 23

Termine werden auf der Homepage  
www.turn-klubb.de bekanntgegeben.

**Ansprechpartner** Andre Grübner  
Andre.Gruebner@turn-klubb.de

*Wir bitten um Anmeldung per E-Mail.*

### Polizei-Sportverein

#### LEICHTATHLETIK

Sportanlage Polizei-SV, An der breiten Wiese 70

Dienstag jeden 17:30 Uhr  
Donnerstag jeden 18:30 Uhr

**Ansprechpartner** Alexander Mehnert

kontakt@hannover-leichtathletik.de

*Vorherige Anmeldung und Terminabsprache erforderlich*

## Sportabzeichen-Termine 2025

### Misburg

#### LEICHTATHLETIK

Sportpark Misburg, Seckbruchstraße 22

Mittwoch 23. April 18:00 Uhr  
Mittwoch 7. und 21. Mai 18:00 Uhr  
Mittwoch 4. und 18. Juni 18:00 Uhr  
Mittwoch 2. Juli 18:00 Uhr  
Mittwoch 13. und 27. Aug. 18:00 Uhr  
Mittwoch 10. und 24. Sep. 18:00 Uhr  
Mittwoch 1. Oktober 18:00 Uhr

*7. Mai, 4. Juni, 2. Juli, 13. Aug. und 10. Sept., um 18:00 Uhr auch Walking und Nordic Walking*

**Ansprechpartner** Rolf Kamjunke T 587818  
**Geschäftsstelle** sportabzeichen@sgmisburg.de  
www.sgmisburg.de

### Vahrenwald

#### LEICHTATHLETIK

Hauptfeldweibel-Lagenstein-Kaserne, Kugelfangtrift 1

Mittwoch 23. April 16:30 Uhr  
Mittwoch 14. und 28. Mai 16:30 Uhr  
Mittwoch 18. Juni 16:30 Uhr  
Mittwoch 6. und 20. August 16:30 Uhr  
Mittwoch 3. und 17. September 16:30 Uhr

**Ansprechpartner** Werner Schaar T 3501353  
Vertreter Bernd Schaumann T 0171 8216161

### Vinnhorst/Stöcken

#### LEICHTATHLETIK

Bezirkssportanlage TB Stöcken, Eichsfelder Str. 26

*Einzelabnahmen nach Terminabsprache*

**Ansprechpartner** Uwe Noack T 758919  
uvenoack@gmx.de

## Sportabzeichen-Termine 2025

### Bothfeld

#### LEICHTATHLETIK

Bezirkssportanlage Bothfeld, Carl-Loges-Straße 12

Samstag 17. und 31. Mai 10:00 Uhr  
Samstag 7. und 21. Juni 10:00 Uhr  
Samstag 16. und 30. August 10:00 Uhr  
Samstag 13. und 27. September 10:00 Uhr

**Ansprechpartner** Horst Brink T 650396

### VFB Hannover/Misburg

#### LEICHTATHLETIK - LAUFEN & SCHWIMMEN

NaturistenCamp Sonnensee, Waldstr. 99, T 5940895

Samstag 7. und 21. Juni 14:00 Uhr  
Sonntag 22. und 29. Juni 11:00 Uhr  
Samstag 5. und 26. Juli 14:00 Uhr  
Sonntag 6. und 20. Juli 11:00 Uhr  
Samstag 9., 23. und 30. August 14:00 Uhr  
Sonntag 10., 24. und 31. August 11:00 Uhr  
Samstag 13. September 14:00 Uhr  
Sonntag 14. September 11:00 Uhr

**Ansprechpartnerin** Birgit Schlegel T 0178 233 4149  
sportabzeichen@vfb-hannover.de

### Frei- und Hallenbäder

#### SCHWIMMEN

Es besteht jederzeit die Möglichkeit, die Schwimmdisziplinen in den Frei- und Hallenbädern der Stadt Hannover abzulegen.

*Es ist das normale Eintrittsgeld zu entrichten.*

Eine Übersicht der Bäder finden Sie auf der Homepage  
www.hannover.de/Kultur-Freizeit/Freizeit-Sport/Sport/  
Bäderführer

## Sportabzeichen-Termine 2025

### Südstadt

#### LEICHTATHLETIK

Sportplatz VfL Eintracht, Eingang Hoppenstedtstraße 8

Donnerstag 8. und 15. Mai 18:00 Uhr  
Mittwoch 28. Mai 18:00 Uhr  
Donnerstag 12. und 26. Juni 18:00 Uhr  
Donnerstag 14. und 28. August 18:00 Uhr  
Donnerstag 11. und 25. Sept. 18:00 Uhr

#### RADFAHREN (AUCH 200 M)

Mittwoch 18. Juni 10:00 Uhr  
Mittwoch 20. August 10:00 Uhr  
Samstag 30. August 10:00 Uhr  
Mittwoch 10. September 10:00 Uhr

**Ansprechpartner** Jonny Masur  
**Ansprechpartnerin** Roswita Schlachte

sportabzeichen@vfl-eintracht-hannover.de

Voranmeldung: [www.vfl-eintracht-hannover.de/category/sportabzeichen/](http://www.vfl-eintracht-hannover.de/category/sportabzeichen/)

### Änderungen

im Terminplan vorbehalten!

Nationale Förderer



# DEUTSCHES SPORTABZEICHEN



## Saison 2025 Hannover

Ferd.-Wilh.-Fricke-Weg 10  
30169 Hannover  
T 0511 1268-5300  
info@ssb-hannover.de  
[www.ssb-hannover.de](http://www.ssb-hannover.de)



## Allgemeines zum Sportabzeichen

Das Deutsche Sportabzeichen ist die höchste Auszeichnung für die **persönliche Fitness** außerhalb des Wettkampfsports. Die Leistungen orientieren sich an den motorischen Grundfähigkeiten **Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination**. Die vier Disziplinen, die im Laufe eines Kalenderjahres zu erbringen sind, wählen Sie aus dem Leistungskatalog selbst aus. Je nach Leistung wird das Sportabzeichen in **Bronze, Silber** oder **Gold** erworben.

Weitere Informationen und die Bedingungen im Einzelnen:  
[www.deutsches-sportabzeichen.de](http://www.deutsches-sportabzeichen.de)

Der Nachweis der **Schwimmfertigkeit** ist eine notwendige Voraussetzung und muss von Kindern und Jugendlichen einmal, von Erwachsenen alle fünf Jahre erbracht werden.



## Abnahme

### Abnahme der Prüfung

Die Prüfungen können Sie an den in diesem Flyer genannten Sportstätten absolvieren. Dort erhalten Sie auch kostenlos Ihre **Prüfkarte**, auf der Ihre Leistungen eingetragen werden. Sie können die Prüfkarte aber auch vorab aus dem Download-Bereich auf [www.deutsches-sportabzeichen.de](http://www.deutsches-sportabzeichen.de) herunterladen. Lesen Sie bitte vor Beginn der Prüfung die wichtigen Hinweise auf der Rück-

*Die Prüfungen finden auf eigene Gefahr statt.  
Alle Teilnehmer genießen im vorgesehenen Sportstättenbereich den Schutz der Sportunfallversicherung.*

Bei der ersten Prüfung ist der Personalausweis, bei Wiederholungsprüfungen die vorhergehende Prüfkarte oder Verleihungsurkunde vorzulegen. Bitte nutzen Sie, um die Abnahme der Prüfung zu vereinfachen, die digitale Plattform zum Deutschen Sportabzeichen und registrieren Sie sich dort:

<https://sportabzeichen-digital.de/>

Nach erfolgreichem Abschluss der vier Disziplinen ist die vollständig ausgefüllte Prüfkarte – auch mit allen Unterschriften und Nummern der Prüfer – an den Sportstätten direkt oder in der Geschäftsstelle des Stadtsportbundes Hannover zusammen mit der **Gebühr** (Urkunde ohne Abzeichen 3,50 €, mit Abzeichen 5,00 €) für die Verleihung abzugeben. Nach einer Bearbeitungszeit erhalten Sie dann Ihr Abzeichen und Ihre Urkunde. Wünschen Sie einen Versand per Post, sind Versandgebühren von z. Zt.



Schnelligkeit



Kraft



Ausdauer



Koordination

## Kontakt

### Ansprechperson

für alle Fragen rund um das Ablegen des Sportabzeichens im Bereich des Stadtsportbundes Hannover:

### Hans-Werner Chudoba

1. Vorsitzender  
Prüfgemeinschaft  
Deutsches Sportabzeichen  
T 0151 41224822  
[sportabzeichen@ssb-hannover.de](mailto:sportabzeichen@ssb-hannover.de)



### Hinweise zur Bearbeitung der Sportabzeichen

Bitte beachten Sie, dass wir nur vollständig bezahlte Sportabzeichen bearbeiten und keine Einzelrechnungen ausstellen.

**Fragen zur Bearbeitung des Sportabzeichens richten Sie bitte an die Geschäftsstelle des Stadtsportbundes Hannover!**

Bitte beachten Sie den Datenschutz nach Art. 13 und 14 der DSGVO: Sie finden diesen Text auf der Rückseite der Prüfkarte sowie auf dem Laufzettel.



## Sportabzeichen-Termine 2025

### Sportpark Hannover

#### LEICHTATHLETIK

**Erika-Fisch-Stadion**, Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 4

Donnerstag	12. und 26. Juni	17:00 Uhr
Donnerstag	10. Juli	17:00 Uhr
Sonntag	27. Juli	10:00 Uhr
Donnerstag	7. und 21. August	17:00 Uhr
Donnerstag	11. September	17:00 Uhr
Sonntag	28. September	10:00 Uhr

200 m Radfahren zu allen Terminen

**Ansprechpartner** Hans-Werner Chudoba T 611486

#### BEHINDERTENSSPORT

*Die Abnahmetermine im Sportpark gelten bei vorheriger Absprache mit Peter Lenz, auch für den Behindertensport.  
T 5476649*

### Ahlem

#### LEICHTATHLETIK

**Sportstadion SV Ahlem**, Petit-Couronne-Straße 23

Freitag	23. Mai	18:00 Uhr
Dienstag	3. Juni	18:00 Uhr
Dienstag	17. Juni	18:00 Uhr
Dienstag	1. Juli	18:00 Uhr
Dienstag	19. August	18:00 Uhr
Dienstag	2. September	18:00 Uhr
Freitag	19. September	17:00 Uhr

**Ansprechpartner** Marco Langerwisch T 756921

[sportabzeichen@sv-ahlem.de](mailto:sportabzeichen@sv-ahlem.de)

## Sportabzeichen-Termine 2025

### Bemerode

#### LEICHTATHLETIK

**Bezirkssportanlage TSV Bemerode**, Wilh.-Göhrs-Straße 2

Mittwoch	4. und 18. Juni	17:00 Uhr
Donnerstag	5. Juni	10:00 Uhr
Mittwoch	2. Juli	17:00 Uhr
Donnerstag	3. Juli	10:00 Uhr
Mittwoch	13. und 27. August	17:00 Uhr
Donnerstag	14. August	10:00 Uhr
Mittwoch	10. und 24. September	17:00 Uhr
Donnerstag	11. September	10:00 Uhr
Mittwoch	8. Oktober	17:00 Uhr

#### RADFAHREN

Treffpunkt: gegenüber Kirchröder Turm  
(Kirchröder Str. 46)

Sonntag	29. Juni	08:00 Uhr
Sonntag	31. August	08:00 Uhr

*Die Abnahme ist nur nach persönlicher Anmeldung per Mail oder Telefon möglich.*

*Auf Anfrage Nordic Walking und Walking*

*Termine für Nachzügler sowie Sondertermine für Gruppen sind nach Absprache möglich.*

#### SCHWIMMEN

**Hallenbad Anderten**, Eisteichweg 7 - 9

**Ansprechpartnerin** Dr. Gabi Raguse-Degener  
T 525742 oder 0151 62618719  
[raguse.degener@t-online.de](mailto:raguse.degener@t-online.de)

Alle Telefonnummern beginnen mit der Vorwahl 0511 für Hannover, ausgenommen davon sind Handynummern.