



Aus- und Fortbildungen 2025



ÜL C

DOSB C-LIZENZ AUSBILDUNG / MODUL C-30

Titel	Tag	Datum	Zeit	Ort	LE
■ C-30 Sport verstehen und vermitteln	Fr. - Do. Mo. Di. So.	21.02. - 20.03. (Online-Phase) 24.02. (Online-Termin) 04.03. (Online-Termin) 16.03. (Präsenz)	18:30 - 19:15 Uhr 18:00 - 20:15 Uhr 09:00 - 16:30 Uhr	LSB Online-Campus Hannover	30
■ C 30 Sport verstehen und vermitteln	Fr. - So.	03.10. - 05.10.	09:00 - 18:00 Uhr	Neustadt	30

DOSB C-LIZENZ AUSBILDUNG / PROFIL-MODUL C-40

Titel	Tag	Datum	Zeit	Ort	LE
■ C-40 Erwachsene bewegen und begleiten ☀️	Mo. Mo. - Do.	05.05. (Online-Termin) 12.05. - 15.05. (Präsenz)	18:30 - 20:00 Uhr ganztags	Hannover	40
■ C-40 Kinder bewegen und begleiten	Di. Do. Fr. - So.	28.10. (Online-Termin) 30.10. (Präsenz) 31.10. - 02.11. (Präsenz)	18:00 - 21:00 Uhr 15:00 - 20:00 Uhr 09:00 - 18:00 Uhr	LSB Online-Campus Neustadt	40

FORTBILDUNGEN ÜL C / MODUL C-50 FLEX

Titel	Tag	Datum	Zeit	Ort	LE
■ Trainingskompetenzen – Beweglichkeit, Kraft und Koordination verstehen und umsetzen	Sa.	18.01.	09:00 - 18:00 Uhr	Hannover	10
■ Fitness-Boxing: Übungen, die in jede Sportstunde passen!	So.	19.01.	09:00 - 13:00 Uhr	Hannover	5
■ Sportspiele: Konzept und Ideen für eigene ÜL-Stunden	So.	09.02.	11:00 - 15:00 Uhr	Hannover	5
■ Wichtiges Wissen für ÜL: Haftpflicht, Übungsleiterpauschale, Aufsichtspflicht	Fr.	28.02.	16:00 - 20:00 Uhr	Hannover	5
■ Zyklusorientierte Trainingsgestaltung: Effektive Übungsprogramme für Frauen	Di.	18.03.	18:00 - 21:15 Uhr	LSB Online Campus	4
■ Walderwachen	Sa.	26.04.	07:30 - 12:00 Uhr	Deister	5
■ ÜL-C 50 Modul: Erlebnissport Outdoor im Ötztal ☀️	Sa. - Fr.	14.06. - 20.06.	ganztags	Ötztal	40
■ Kompaktlehrgang ÜL C und ÜL B ☀️	Di. - Fr.	02.09. - 05.09.	09:00 - 18:00 Uhr	Steinhuder Meer	40
■ Sport & Lifestyle	Fr. Sa.	19.09. 20.09.	17:00 - 21:00 Uhr 09:00 - 18:00 Uhr	Hannover	15
■ Taping - Fuß, Knie, Arm und mehr	Fr.	26.09.	17:00 - 21:00 Uhr	Hannover	5
■ Stretch & Relax (inkl. Faszienrollen)	Mi.	05.11.	18:00 - 21:00 Uhr	Hannover	4
■ Senioren-Fitness: AlltagsFitnessTest-PraxisProgramm (AFT-PP)	Sa.	08.11.	09:00 - 18:00 Uhr	Hannover	10
■ Kinder mit besonderen Bedürfnissen: Handlungstipps für ÜL bei unterschiedlichen Herausforderungen	Fr.	14.11.	17:00 - 21:00 Uhr	Hannover	5

☀️ Für diese Veranstaltung kann Bildungsurlaub nach dem Nds. Bildungsurlaubsgesetz beantragt werden.

Weiter auf nächster Seite ▶

Ihre Ansprechpartner:in für ÜL C

■ Anne Nyhuis, Sportreferentin für Bildung, Tel.: 0511 1268 - 5306 - E-Mail: a.nyhuis@ssb-hannover.de

■ Felix Decker, Sportreferent für Bildung und Sportjugend, Tel.: 0511 800 79 78 - 41 - E-Mail: decker@rsbhannover.de



Niedersachsen

Gefördert aus Mitteln der
Finanzhilfe des Landes Niedersachsen



Fortbildungen 2025



ÜL C

REFRESHER - nicht für Modul 50flex anerkannt

Titel	Tag	Datum	Zeit	Ort	LE
■ Refresher 2.0 ÜL C und ÜL B Gesundheitssport	Fr. Sa.	28.03. 29.03.	16:00 - 20:00 Uhr 09:00 - 18:00 Uhr	Hannover	15
■ Refresher 2.0 ÜL C Breitensport	Fr. Sa.	16.05. 17.05.	16:00 - 20:00 Uhr 09:00 - 18:00 Uhr	Hannover	15

LOKALE QUALITÄTZRINGEL (LQZ) - ohne Anerkennung für ÜL B-Lizenz

Titel	Tag	Datum	Zeit	Ort	LE
■ Mehr zum Thema Inklusion im Sport	Fr.	21.02.	16:00 - 20:00 Uhr	Hannover	5
■ Gerätelandschaften im Mittelpunkt: Kindersport sicher und bewegt gestalten	Do.	12.06.	16:00 - 20:00 Uhr	Hannover	5
■ Sportangebote im Ganzttag gestalten. Von der Idee bis zur Umsetzung	Mi.	12.03.	16:00 - 20:00 Uhr	Hannover	5
■ Das Kind im Blick - Bedürfnisorientierte Sportpraxis nach Montessori Art	Sa.	21.06.	09:00 - 13:00 Uhr	Hannover	5

WEITERE VERANSTALTUNGEN - nicht für Modul 50flex anerkannt und ohne Anerkennung für ÜL B-Lizenz

Titel	Tag	Datum	Zeit	Ort	LE
■ Sportabzeichenprüfer:innen-Seminar	Sa.	29.03.	09:00 - 18:00 Uhr	Lehrte	10
■ Sportabzeichenprüfer:innen-Seminar	Sa.	05.04.	09:00 - 18:00 Uhr	Barsinghausen	10
■ Sportabzeichenprüfer:innen-Seminar	Sa.	12.04.	09:00 - 18:00 Uhr	Hannover	10
■ Sportabzeichenprüfer:innen-Seminar	Sa.	20.09.	09:00 - 18:00 Uhr	Hannover	10

Erste Hilfe

Titel	Tag	Datum	Zeit	Ort	LE
■ Erste Hilfe-Kurs für Übungsleiter:innen	So.	23.02.	10:00 - 17:30 Uhr	Hannover	9
■ Erste Hilfe-Kurs für Übungsleiter:innen	Sa.	10.05.	09:00 - 16:30 Uhr	Hannover	9

Gebühren: Präsenz: bis 5 LE: 15,00 € / 6-10 LE: 30,00 € / 11-15 LE: 45,00 € / 16-20 LE: 60,00 € / 21-30 LE: 90,00 € / 31-40 LE: 120,00 €
 Online: bis 5 LE: 10,00 €
 LQZ: kostenlos

Online-Anmeldung: Die Anmeldung zu allen Lehrgängen erfolgt über das Bildungsportal des LSB: bildungsportal.lsb-niedersachsen.de

Hinweis: Die Titel sind direkt mit dem LSB Bildungsportal verlinkt.

Veranstalter: ■ **Stadtsportbund Hannover e.V.** · Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10 · 30169 Hannover · www.ssb-hannover.de
 ■ **Regionssportbund Hannover e.V.** · Haus des Sports · Maschstraße 20 · 30169 Hannover · www.rsbhannover.de

Ihre Ansprechpartner:in für ÜL C

■ **Anne Nyhuis**, Sportreferentin für Bildung, Tel.: 0511 1268 - 5306 · E-Mail: a.nyhuis@ssb-hannover.de
 ■ **Felix Decker**, Sportreferent für Bildung und Sportjugend, Tel.: 0511 800 79 78 - 41 · E-Mail: decker@rsbhannover.de

Ihre Ansprechpartnerin für LQZ/Refresher

■ **Ilka Winkler**, Sportreferentin für Bildung, Tel.: 0511 1268 - 5305 · E-Mail: i.winkler@ssb-hannover.de