



# Ausbildung 2025



ÜL B

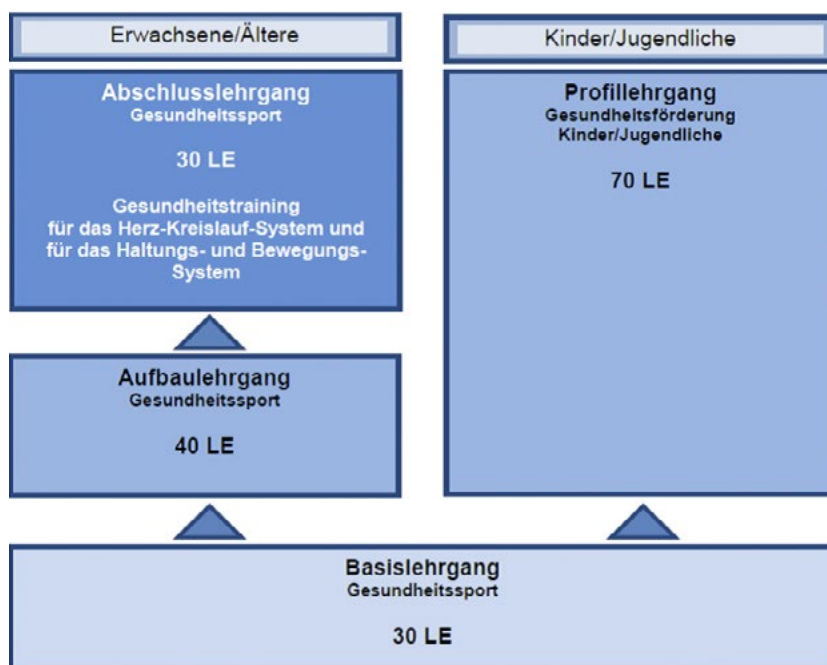
## Übungsleiterausbildung B „Sport in der Prävention“ (2. Lizenzstufe)

Die Ausbildung zum ÜL B „Sport in der Prävention“ qualifiziert Übungsleiter:innen der 1. Lizenzstufe im **Gesundheitssport** tätig zu werden.

Die Voraussetzungen für die Teilnahme an der Ausbildung sind ein gültiger Lizenzabschluss der 1. Lizenzstufe (ÜL C Lizenz) und die Vollendung des 18. Lebensjahres. Darüber hinaus ist die praktische Erfahrung in der Arbeit mit Erwachsenen oder Älteren bzw. mit Kindern oder Jugendlichen als qualifizierter Übungsleiter:in im Verein über mindestens 12 Monate erforderlich.

Die Abschnitte der ÜL B Ausbildung (100 LE) bauen aufeinander auf und müssen in der vorgegebenen Reihenfolge vollständig absolviert werden (Basis-, Aufbau-, Abschlusslehrgang Gesundheitssport).

In der Ausbildung ist eine Spezialisierung auf „Kinder/Jugendliche“ möglich. Für das Profil Kinder/Jugendliche sind der Basislehrgang und der Profillehrgang Kinder/Jugendliche erforderlich.



## DOSB B-LIZENZ AUSBILDUNG

Die SportRegion Hannover bietet im Jahr 2025 keine eigene ÜL B Ausbildung an. Niedersachsenweit gibt es verschiedene Angebote für das Profil Erwachsene. Das Profil Kinder/Jugendliche wird im Jahr 2025 nicht angeboten.

Folgende Sportregionen bieten 2025 eine ÜL B Ausbildung an. Angegeben ist jeweils der Beginn des mehrtägigen Lehrgangs. Ansprechpartner sind die Sportbünde vor Ort.

| Titel                                | Tag | Datum  | Zeit         | Ort       | LE |
|--------------------------------------|-----|--------|--------------|-----------|----|
| ■ Basislehrgang Gesundheitssport     | Sa. | 26.04. | ab 09:00 Uhr | Sögel     | 30 |
| ■ Basislehrgang Gesundheitssport     | Fr. | 29.08. | ab 09:00 Uhr | Helmstedt | 30 |
| ■ Aufbaulehrgang Gesundheitssport    | Fr. | 16.05. | ab 17:00 Uhr | Sögel     | 40 |
| ■ Aufbaulehrgang Gesundheitssport    | Sa. | 27.09. | ab 09:00 Uhr | Helmstedt | 40 |
| ■ Abschlusslehrgang Gesundheitssport | Fr. | 20.06. | ab 17:00 Uhr | Sögel     | 30 |
| ■ Abschlusslehrgang Gesundheitssport | Sa. | 15.11. | ab 09:00 Uhr | Helmstedt | 30 |

Alle Angebote sind im BildungSportportal des LSB Niedersachsen zu finden.

Weitere Ausbildungsangebote im Gesundheitssport, auch ÜL B Prävention, beim Niedersächsischen Turnerbund (NTB).

Veranstalter: ■ andere Sportregionen, Ansprechpartner:in in der Ausschreibung

Ihre Ansprechpartnerin für ÜL B

■ Ilka Winkler, Sportreferentin für Bildung, Tel.: 0511 1268 - 5305 · E-Mail: i.winkler@ssb-hannover.de



Niedersachsen

Gefördert aus Mitteln der  
Finanzhilfe des Landes Niedersachsen



# Fortbildungen 2025



ÜL B

## FORTBILDUNGEN ÜL C / ÜL B (Refresher nicht für 50flex anerkannt)

| Titel                            | Tag       | Datum           | Zeit                                           | Ort             | LE |
|----------------------------------|-----------|-----------------|------------------------------------------------|-----------------|----|
| ■ Refresher 2.0 Gesundheitssport | Fr. - Sa. | 28.03. - 29.03. | Fr. 16:00 - 20:00 Uhr<br>Sa. 09:00 - 18:00 Uhr | Hannover        | 15 |
| ■ Kompaktlehrgang ÜL C und ÜL B  | Di. - Fr. | 02.09. - 05.09. | 09:00 - 18:00 Uhr                              | Steinhuder Meer | 40 |

☀ Für diese Veranstaltung kann Bildungsurlaub nach dem Nds. Bildungsurlaubsgesetz beantragt werden.

## FORTBILDUNGEN ÜL B

| Titel                                                                             | Tag       | Datum           | Zeit                                           | Ort      | LE |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------------|------------------------------------------------|----------|----|
| ■ Der Gesundheitsdreiklang TET (Training, Entspannung und Therapie)               | Sa. - So. | 22.02. - 23.02. | Sa. 09:00 - 18:00 Uhr<br>So. 09:00 - 14:00 Uhr | Hannover | 15 |
| ■ Kinetik meets Kommunikation. Auch bei Stress einen klaren Kopf behalten         | Fr.       | 20.06.          | 17:00 - 21:00 Uhr                              | Hannover | 5  |
| ■ Fit und gesund durch Sport mit dem Hund                                         | Sa.       | 20.09.          | 10:00 - 14:00 Uhr                              | Hannover | 5  |
| ■ Mind your breath - Atmung als Schlüssel zu mehr Leistung, Fokus und Entspannung | Fr.       | 12.09.          | 17:00 - 21:00 Uhr                              | Hannover | 5  |
| ■ Aktiv gegen Rückenschmerzen                                                     | Fr.       | 28.11.          | 16:30 - 20:30 Uhr                              | Hannover | 5  |

**Gebühren:** Präsenz: bis 5 LE: 15,00 € / 6-10 LE: 30,00 € / 11-15 LE: 45,00 € / 16-20 LE: 60,00 € / 21-30 LE: 90,00 € / 31-40 LE: 120,00 €  
Online: bis 5 LE: 10,00 €

**Online-Anmeldung:** Die Anmeldung zu allen Lehrgängen erfolgt über das Bildungsportal des LSB: [bildungsportal.lsb-niedersachsen.de](https://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de)

**Hinweis:** Die Titel sind direkt mit dem LSB Bildungsportal verlinkt.

**Veranstalter:** ■ **Stadtsportbund Hannover e.V.** · Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10 · 30169 Hannover · [www.ssb-hannover.de](http://www.ssb-hannover.de)  
■ **Regionssportbund Hannover e.V.** · Haus des Sports · Maschstraße 20 · 30169 Hannover · [www.rsbhannover.de](http://www.rsbhannover.de)

Ihre Ansprechpartnerin für ÜL B

■ **Iika Winkler**, Sportreferentin für Bildung, Tel.: 0511 1268 - 5305 · E-Mail: [i.winkler@ssb-hannover.de](mailto:i.winkler@ssb-hannover.de)



**Niedersachsen**

Gefördert aus Mitteln der  
Finanzhilfe des Landes Niedersachsen